



SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta
e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB:** www.newwaytravel.ru
Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс:** (+86) 891-6342919, 028-85536817
Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097
Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

Кора вокруг Кайласа на июльское полнолуние

с 20 июля по 02 августа 2018

(14 дней 13 ночей Пекин – Тибет - Пекин)

Это путешествие к священной горе Кайлас. Паломничество в Тибет, меняющее жизнь человека. Кора вокруг Кайласа, пройденная со светлыми мыслями улучшает карму человека, несет прощение грехов и возможность начала новой жизни. Преодоление перевала Зеленой тары в день полнолуния считается большим накоплением заслуг. Кора вокруг Священной горы, совершенная в полнолуние засчитывается за три! Хотите стать участником паломничества года? Присоединяйтесь!

День	Дата	Маршрут на Кайлас
1	20 июля	Встреча в Пекине. Групповой трансфер в отель 3*. Размещение.
2	21 июля	Трансфер в аэропорт, вылет Пекин – Лхаса. Встреча аэропорту Лхасы. Трансфер, размещение в отеле. Акклиматизация.
3	22 июля	Завтрак. Дворец Потала, храм Джоканг, улица Баргхор, Центр Тибетской медицины (бесплатная диагностика).
4	23 июля	Завтрак. Монастырь Дрэпунг. Пещерный комплекс Драк Йерпа.
5	24 июля	Завтрак. Лхаса – Священное озеро Ямдрок – Гьянтце (монастырь Пелкхор Чодэ, старинный форт только снаружи) – Шикадзе. Размещение в отеле. 3*
6	25 июля	Завтрак. Шикадзе (Монастырь Ташилумпо)– Сага. Гестхауз.
7	26 июля	Сага – Дарчен. Подготовка к коре, гид помогает нанять носильщиков, лошадей или яков. Гестхауз.
8	27 июля	Кайлас, кора. Тарбоче, Монастырь Чуку гомпа. Дом счастливого камня, Западное лицо Кайласа, монастырь Дирапук, Северное лицо Кайласа. Ночь в палатке или гестхаузе.
9	28 июля	Кайлас, кора. Полнолуние (в 04:20:34 по местному времени). Монастырь Дирапук, мимо Долины смерти, кладбище Шивацал, перевал Зеленой тары, озеро Гаурикунд, Топор кармы, монастырь Зутулпук. Ночь в палатке или гестхаузе. Преодоление перевала Зеленой тары в день полнолуния считается большим накоплением заслуг, и наивысшим благодеянием! Такая кора засчитывается за три.
10	29 июля	Кайлас, кора. Возвращение в Дарчен. Переезд на Манасаровар. Посещение монастыря Чу. По желанию купание в горячих источниках Чу (50 юаней). Ночь в палатке или гестхаузе на берегу озера Манасаровар. Или ночь в Дарчене. В этот день по желанию можно совершить кору вокруг Священного озера



SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta

e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB:** www.newwaytravel.ru

Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс:** (+86) 891-6342919, 028-85536817

Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097

Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

		Манасаровар (за отдельную плату 300 юаней с человека) на местном специальном автобусе.
11	30 июля	Манасаровар – Сага. Гестхауз.
12	31 июля	Сага – Шикадзе. 3*
13	01 августа	Завтрак. Трансфер в аэропорт Лхасы, вылет Лхаса – Пекин. Встреча в Пекине, трансфер в отель 3*. Размещение, отдых.
14	02 августа	Групповой утренний трансфер в аэропорт. Вылет домой.

КРАЙНИЙ СРОК БРОНИРОВАНИЯ (ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СКАНОВ ПАСПОРТОВ ТУРИСТОВ 22 ИЮНЯ 2018, ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СКАНОВ ВИЗ 29 ИЮНЯ 2018)

Стоимость тура из расчета заезд в указанные даты группа не менее 6 человек:

Стоимость тура с человека	1798\$
Стоимость авиабилета Пекин – Лхаса - Пекин	990\$
ИТОГО:	2788\$
По желанию: доплата за одноместное размещение в отелях 3* (Пекин, Лхаса, Шикадзе)	205\$

Участники групповых заездов самостоятельно оформляют туристическую визу КНР и выкупают международные авиабилеты из своего города в Пекин и обратно.

Группа встречается в 20 июля 2018 в Пекине. Вылет в Лхасу 21 июля 2018 года.

Все обслуживание внутри Китая (Пекин и Тибет) включено в стоимость. Детали смотрите в пунктах «в стоимость включено» и «в стоимость не включено».

В стоимость включено:

- 1. Отели:** в Пекине, Лхасе и Шикадзе 3* двухместное размещение с завтраком. Доплата за одноместное размещение вынесена отдельно. В остальных пунктах гестхаузы (не гарантируется двухместное размещение и наличие удобств в номере).
- 2. Питание:** только завтраки в отелях Пекина, Лхасы и Шикадзе, в остальных пунктах без питания. Удобно оплачивать наличными.



SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta

e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB:** www.newwaytravel.ru

Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс:** (+86) 891-6342919, 028-85536817

Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097

Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

3. **Авто:** туристическое авто в Тибете автобус. Туристическое авто на 4 групповых трансфера в Пекине автобус.
4. **Услуги гида:** русскоговорящий гид в Пекине, русскоговорящий или англоговорящий гид в Тибете.
5. **Входные билеты** на объекты по программе
6. **Документы:** пермит на въезд в Тибет и все разрешения для проезда по маршруту.
7. **Стандартная (7 дней) пересылка оригинала пермита в Пекин**

В стоимость не включено:

1. Личные расходы
2. Чаевые gidу и водителю (по желанию клиентов). В связи с физической сложностью маршрута, советуем группе оставлять gidу и водителю каждому по 100 юаней в день с группы.
3. Страховка (советуем застраховаться в своей стране)
4. Носильщики, яки, погонщики яков на горе вокруг Кайласа, стоимость от 400 юаней в среднем в день за единицу помощи. Нанимается на месте, стоимость может изменяться, тк в праздничный период много паломников.
5. **Авиабилеты Пекин – Лхаса – Пекин 990\$.**

ВНИМАНИЕ:

1. Страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями и астмой запрещено путешествие в Тибет. Если у Вас нестабильное давление, поездка не желательна.
2. Перед отправлением в Тибет, просьба каждому туристу ознакомиться с информацией о мерах безопасности в Тибете и поставить подпись. (Меры безопасности высылаются на этапе бронирования).
3. Если Тибет или отдельные районы Тибета, входящие в программу, по любым причинам или без объяснения причин и письменных подтверждений будут закрыты властями и их посещение будет не возможным, принимающая сторона оставляет за собой право изменять программу тура по ситуации.

КРАЙНИЙ СРОК БРОНИРОВАНИЯ (ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СКАНОВ ПАСПОРТОВ ТУРИСТОВ 22 ИЮНЯ 2018, ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СКАНОВ ВИЗ 29 ИЮНЯ 2018)



SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta

e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB:** www.newwaytravel.ru

Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс:** (+86) 891-6342919, 028-85536817

Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097

Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

Порядок бронирования и оплаты:

После того, как Вы приступили к оформлению визы КНР (однократная туристическая) и выкупили международные авиабилеты Ваш город – Пекин – Ваш город (предоставили нам полетные данные), за Вами бронируется место в группе.

Просьба не бронировать, если Вы до конца не уверены в возможности совершить поездку. Заезд по указанной стоимости состоится при наборе группы не менее 6 человек. Бронирование – является подтверждением Вашего участия в заезде.

После того, как готова Ваша виза КНР, Вы присылаете сканированные копии визы и главной страницы загранпаспорта в формате JPG на одной странице слева паспорт, справа виза.

Далее Вам высылается *инвойс* и *меры безопасности*. Потребуется Ваши подписи в этих двух документах. Документы с подписью Вы присылаете нам в отсканированном виде по электронной почте info@newwaytravel.ru.

После подписания инвойса Вы производите оплату.

В инвойсе прописываются банковские реквизиты на перевод оплаты.

Способы оплаты:

От туристических фирм переводом со счета фирмы на счет фирмы

От частных лиц переводом на частный банковский счет или Western Union.

Примечания:

Если Ваша виза КНР является отличной от туристической визы, потребуется дополнительная справка для оформления пермита, образец которой будет выслан вместе с документами на бронирование.

Обладателям дипломатических и журналистских паспортов пермит не выдается, просьба ставить визу в личные гражданские паспорта.

Если у Вас два гражданства, то всю процедуру бронирования тура: авиабилеты, пермит, виза КНР, бронирование отелей и входных билетов нужно делать на один и тот же паспорт!

Если Тибет или отдельные районы Тибета, входящие в программу, по любым причинам или без объяснения причин и письменных подтверждений будут закрыты властями и их посещение будет не возможным, принимающая сторона оставляет за собой право изменять программу тура по ситуации.



SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta

e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB:** www.newwaytravel.ru

Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс:** (+86) 891-6342919, 028-85536817

Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097

Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

Список необходимых вещей:

- ✓ Непромокаемая обувь (идеально горные ботинки, лучше купить их до поездки и хорошо разносить, в Тибете могут быть проблемы с размерами: здесь обувь на азиатскую ножку, она значительно уже европейских моделей, и больших размеров часто нет в наличии).
- ✓ Максимально теплый спальник, комфортно в спальнике на критическую температуру -15 или -10. (Спальники теплее не обязательны, так как в гестхаузах всегда есть одеяла, которыми Вы можете укрыться поверх спальника. Спальный мешок - это чистый слой между Вами и постелью гестхауза, нужен из гигиенических соображений. Спальник можно взять в аренду в Лхасе за 20\$ на всю поездку.)
- ✓ Головной убор: для Лхасы - от солнца, для треккинга - еще и закрывающий уши.
- ✓ Перчатки.
- ✓ Повязка на шею и лицо.
- ✓ Качественные солнцезащитные очки, защищающие от ультрафиолетового излучения. (Важно: от некачественных солнцезащитных очков бывают проблемы со зрением.)
- ✓ Крем от солнца с максимальным фактором защиты и гигиеническая помада. Косметику всегда держать при себе, чтобы в течении дня регулярно пользоваться.
- ✓ Лекарства для личного использования: от простуды, от отравления, от поноса, лейкопластырь (могут быть мозоли). Физраствор (капать в нос от сухости и при простуде).
- ✓ Любимые продукты питания в дорогу, например, консервы, шоколад, сухарики, сухофрукты. (Вегетарианцы берут запас продуктов посерьезнее, так как Тибет - край не вегетарианский, все готовится с добавлением мяса, жира или варится в мясном бульоне.)
- ✓ Прилетать в Тибет на любой маршрут можно с чемоданом. Для Кайласа нужно иметь два рюкзака: один маленький для себя, куда Вы положите воду, деньги, фотоаппарат, телефон, перекус; один для носильщика, куда Вы положите спальный мешок, а также перекус и сменные носки на оставшиеся дни коры.

Список не обязательных вещей, которые могут пригодиться и которые можно купить в Лхасе:

- ✓ Альпеншток. Если любите фотографировать, берите один, с двумя неудобно. (Альпеншток можно взять в аренду в Лхасе за 10\$ на всю поездку.)
- ✓ Лекарства от горной болезни (продаются во всех аптеках, на основе родиолы).
- ✓ Кислород (в баллонах, подушках, также есть в каждой аптеке).
- ✓ Горная одежда (в Лхасе она стоит дешевле, чем, например, в Пекине или Гуанчжоу, в основном в продаже подделки известных марок, качество достойное, для поездки на Кайлас или Эверест точно достаточно.)

Список не обязательных, но полезных вещей:

- ✓ Диктофон
- ✓ Блокнот
- ✓ Ручка

(Поездка непростая как физически, так и энергетически. Во время поездки приходит много мыслей и идей, которые будут забыты после возвращения домой, очень важно сохранить приходящую информацию.)



SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta

e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB:** www.newwaytravel.ru

Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс:** (+86) 891-6342919, 028-85536817

Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097

Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ТИБЕТЕ И ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА

1. Группы людей, для которых не желательны поездки в высокогорье

Туристы, страдающие серьезными заболеваниями сердца, головного мозга, печени, почек, астмой, а также больные малокровием и повышенным давлением, перед поездкой должны проконсультироваться у лечащего врача.

Если по причине несчастного случая или горной болезни у туриста возникают проблемы со здоровьем или летальный исход, компания Lhasa Enjoable Travel ответственности не несет. В случае недееспособности туриста родственники или друзья пострадавшего обязаны возместить расходы по медицинскому обслуживанию.

2. Подготовка к путешествию в высокогорье

- Перед поездкой необходимо отказаться от курения и употребления алкогольных напитков, стараться не перенапрягаться и достаточно отдыхать. Кроме этого, в качестве профилактики, советуем принимать препараты из женьшеня, чтобы усилить способность организма приспосабливаться к условиям недостатка кислорода.
- Правильный настрой поможет Вам перебороть высокогорную болезнь. Чтобы быстрее пройти адаптацию в условиях высокогорья, оставьте все беспокойства и душевные переживания.
- В тяжелых случаях высокогорной болезни советуем принимать медикаменты, для борьбы с высокогорной болезнью.

3. Меры предосторожности в начале путешествия

- По необходимости приготовьте заранее кислородные баллоны и лекарственные средства (от высокогорной болезни, от простуды, для пищеварения, противовоспалительные и т.д.)
- В условиях высокогорья велика разница дневных и ночных температур, поэтому советуем Вам взять достаточно теплой одежды, чтобы исключить возможность простуды, так как воспаление дыхательных путей усиливает высокогорную болезнь. Если в начале поездки резко проявляются симптомы высокогорной болезни, советуем немедленно принимать лекарственные средства от высокогорной болезни и обильно дышать кислородом. В экстренных случаях головокружения, сильного кашля, затруднении дыхания, красной пены изо рта, задержки реакции, потери сознания, а также, если первые меры помощи не принесли результат, необходимо немедленно обратиться в ближайший пункт скорой помощи и срочно покинуть высокогорный район.

4. Меры безопасности в Тибете.

- В первые 2-4 дня пребывания в условиях высокогорья человек может чувствовать легкое головокружение, затруднение дыхания. Это не означает невозможность адаптации. Как правило, симптомы высокогорной болезни со временем проходят.
- Если отправляться в путешествие на самолете, симптомы высокогорной болезни проявляются в первые 12-14 часов после прибытия. Для облегчения процесса акклиматизации настоятельно рекомендуется воздержаться от физических нагрузок, достаточно отдыхать.
- Если симптомы высокогорной болезни не сильны, советуем воздержаться от дополнительного приема кислорода, во избежание привыкания и для лучшей адаптации. Находясь в высокогорье, советуем употреблять больше углеводов, а также легко усваиваемых продуктов (богатых витаминами овощей, фруктов), не переедать за ужином, пить много воды. Рекомендуется воздержаться от курения и употребления алкоголя.
- Советуем следить за режимом питания и физическими нагрузками. Во избежание простудных заболеваний, не рекомендуется часто принимать ванны (в условиях кислородной недостаточности сложно бороться с простудой, что может привести к переходу в более сложные формы заболевания).
- Тибет – это высокогорный район, с сухим климатом, разреженным воздухом и сильным ультрафиолетовым излучением, в связи с чем, настоятельно рекомендуем взять с собой



SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta

e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB:** www.newwaytravel.ru

Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс:** (+86) 891-6342919, 028-85536817

Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097

Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

солнцезащитный крем с уровнем SPF не менее 15, солнцезащитные очки и головной убор.

- **Позаботьтесь о том, чтобы у Вас была с собой достаточно теплая одежда. Также советуем Вам застраховаться в своей стране.**
- **В случае изменения маршрута, в связи с форс-мажорными ситуациями (землетрясение, осыпь, обвал, оползень, снег, война, правительственные указы и т.д.), возникшие дополнительные расходы несут туристы. При незаезде по причине неполной группы принимающая сторона ответственности не несет, перерасчет не производится, все доп. расходы несут туристы.**
- **В случае, если из-за изменений авиа или жд рейсов, или по причинам туристов, туристы не посещают часть экскурсий или завершают маршрут и уезжают раньше, оплата тура туристам не возвращается. Расходы, вызванные изменением маршрута на месте по желанию туристов, несут туристы.**
- **Находясь на территории КНР, туристы обязаны соблюдать законы КНР, а также уважать местные обычаи.**
- **Все перемещения туристов по территории Тибета должны осуществляться на туристическом транспорте в сопровождении лицензированного гида. Туристам запрещено самостоятельно посещать туристические объекты и закрытые районы, нарушители данного правила несут всю ответственность и возникший у принимающей турфирмы материальный ущерб.**
- **Во многих храмах, дворцах и монастырях Тибета не разрешается фотографировать. Желаящие фотографировать, должны через гида спросить разрешения у работников объекта и заплатить отведенный штраф за фотографию. В Тибете запрещено фотографировать военных, полицейских. Чтобы фотографировать монахов, желательно спросить разрешения, через гида.**
- **В священных озерах Тибета (Манасаровар, Ламула-цхо, Наму-цхо, Ямдрок-цхо) запрещено купаться, мыться, мыть предметы, ступать ногами в воду. Разрешается пить воду и омывать лицо.**
- **НЕЛЬЗЯ ПРИВОЗИТЬ В ТИБЕТ ИЗОБРАЖЕНИЯ ФЛАГА ТИБЕТА, ДАЛАЙ ЛАМЫ 14-ГО, ИНФОРМАЦИЮ В ЛЮБОМ ВИДЕ ПРОПАГАНДИРУЮЩУЮ НЕЗАВИСИМОСТЬ ТИБЕТА. НАРУШИТЕЛИ ЭТОГО ПРАВИЛА БУДУТ НАКАЗАНЫ ПО ЗАКОНАМ КНР.**
- **ЕСЛИ ТУРИСТСКО-ЭКСКУРСИОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ И ОТВЕТСТВЕННЫЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ, ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН И ПИСЬМЕННЫХ ПОДТВЕРЖДЕНИЙ ПРИОСТАНАВЛИВАЮТ, ЗАДЕРЖИВАЮТ ИЛИ ОТКАЗЫВАЮТ В ВЫДАЧЕ ПЕРМИТОВ ИНОСТРАННЫМ ТУРИСТАМ, ВСЕ ВОЗНИКШИЕ РАСХОДЫ НЕСУТ ТУРИСТЫ. Если заезд не может состояться по указанным выше причинам, возможна замена тура в другие доступные регионы. Если клиент отказывается от замены тура, от стоимости тура удерживается 10%, 90% возвращается за счет Клиента.**
- **Принимающая сторона оставляет за собой право без перерасчета изменять программу по объективным причинам: со стороны местной администрации, погодным условиям, обстановки на дорогах и других форс-мажорных ситуаций.**
- **При отмене тура по причине Клиента: за 20 дней до заезда или ранее, возврату подлежит 90% от стоимости тура, возврат за счет клиента; менее, чем за 20 и более, чем за 10 дней до заезда возврату подлежит 80% от стоимости тура; при отмене менее, чем за 10 дней до заезда возврату подлежат только входные билеты в достопримечательности, обеды-ужины, авиа и жд билеты (в соответствии с условиями билета).**
- **При отмене авиа или жд билетов сумма будет возвращена на счет Клиента в соответствии с условиями билета. При отмене жд билета, услуга за покупку билета не возвращается.**
- **Плохая погода, плохое самочувствие, автомобильные пробки, очереди в места посещения туристических объектов не являются основанием для отмены тура. Возврат средств в данных случаях произведен не будет. После того, как Вы ознакомились с мерами безопасности и туристическими правилами в Тибете, пожалуйста, поставьте свою подпись и ФИО _____**