SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta
e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB**: www.newwaytravel.ru
Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс**: (+86) 891-6342919, 028-85536817
Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097
Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

Кора вокруг Кайласа на июньское полнолуние и праздник Сагадава

с 2 июня по 15 июня 2017

(14 дней 13 ночей Пекин – Тибет - Пекин)

Это путешествие к священной горе Кайлас. Паломничество в Тибет, меняющее жизнь человека. ***Кора вокруг Кайласа****, пройденная со светлыми мыслями, улучшает карму человека, несет прощение грехов и возможность начала новой жизни. Преодоление перевала Зеленой тары* ***в день полнолуния*** *считается большим накоплением заслуг.*

Кора вокруг Священной горы, совершенная в полнолуние засчитывается за три!

Этот заезд состоится в самое благоприятное время для совершения коры вокруг Кайласа - на ***праздник Сагадава****. В главный день праздника Вы будете вместе с сотнями тибетских паломников отмечать важнейший праздник тибетского буддизма: день рождения, просветления и смерти Будды Шакьямуни.*

Хотите стать участником паломничества года? ***Присоединяйтесь!***

SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta
e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB**: www.newwaytravel.ru
Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс**: (+86) 891-6342919, 028-85536817
Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097
Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

День	Дата	Маршрут на Кайлас
1	**02 июня**	Встреча в Пекине. Групповой трансфер в отель 3*. Размещение.
2	**03 июня**	Трансфер в аэропорт, вылет Пекин – Лхаса. Встреча аэропорту Лхасы. Трансфер, размещение в отеле. Акклиматизация.
3	**04 июня**	Завтрак. **Дворец Потала, храм Джоканг, улица Баргхор, Центр Тибетской медицины** (бесплатная диагностика)**.**
4	**05 июня**	Завтрак**. Монастырь Дрэпунг. Пещерный комплекс Драк Йерпа.**
5	**06 июня**	Завтрак. Лхаса – **Священное озеро Ямдрок –** Гьянтце **(монастырь Пелкхор Чодэ, старинный форт** только снаружи) – Шикадзе. Размещение в отеле. 3*
6	**07 июня**	Завтрак. Шикадзе (**Монастырь Ташилумпо**)– Сага. Гестхауз.
7	**08 июня**	Сага – Дарчен. Подготовка к коре, гид помогает нанять носильщиков, лошадей или яков. Гестхауз.
8	**09 июня** **Сага Дава**	**Кайлас**, кора. Полнолуние (в 21:08:30 по местному времени).**Тарбоче, Монастырь Чуку гомпа. Дом счастливого камня, Западное лицо Кайласа, монастырь Дирапук, Северное лицо Кайласа.** Ночь в палатке или гестхаузе.
9	**10 июня**	**Кайлас**, кора.**Монастырь Дирапук, мимо Долины смерти, кладбище Шивацал, перевал Зеленой тары, озеро Гаурикунд, Топор кармы, монастырь Зутулпук**. Ночь в палатке или гестхаузе.
10	**11 июня**	**Кайлас**, кора. Возвращение в Дарчен. Переезд на Манасаровар. **Посещение монастыря Чу**. По желанию купание в горячих источниках Чу (50 юаней). Ночь в палатке или гестхаузе на берегу озера **Манасаровар.** Или ночь в Дарчене. В этот день по желанию можно совершить кору вокруг **Священного озера Манасаровар** (за отдельную плату 300 юаней с человека) на местном специальном автобусе.
11	**12 июня**	Манасаровар – Сага. Гестхауз.
12	**13 июня**	Сага – Шикадзе. 3*
13	**14 июня**	Завтрак. Трансфер в аэропорт Лхасы, вылет Лхаса – Пекин. Встреча в Пекине, трансфер в отель 3*. Размещение, отдых.
14	**15 июня**	Групповой утренний трансфер в аэропорт. Вылет домой.

SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta
e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB**: www.newwaytravel.ru
Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс**: (+86) 891-6342919, 028-85536817
Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097
Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

КРАЙНИЙ СРОК БРОНИРОВАНИЯ (ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СКАНОВ ВИЗ И ПАСПОРТОВ ТУРИСТОВ) 10 МАЯ 2017.

Стоимость тура из расчета заезд в указанные даты группа не менее 6 человек:

Стоимость тура с человека	**1798$**
Стоимость авиабилета Пекин – Лхаса - Пекин	**890$**
ИТОГО:	**2688$**
По желанию: доплата за одноместное размещение в отелях 3* (Пекин, Лхаса, Шикадзе)	205$

Участники групповых заездов самостоятельно оформляют туристическую визу КНР и выкупают международные авиабилеты из своего города в Пекин и обратно.

Группа встречается в 02 июня 2017 в Пекине. Вылет в Лхасу 03 июня 2017 года.

SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta
e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB**: www.newwaytravel.ru
Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс**: (+86) 891-6342919, 028-85536817
Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097
Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

Все обслуживание внутри Китая (Пекин и Тибет) включено в стоимость. Детали смотрите в пунктах «в стоимость включено» и «в стоимость не включено».

В стоимость включено:

1. **Отели:** в Пекине, Лхасе и Шикадзе 3* двухместное размещение с завтраком. Доплата за одноместное размещение вынесена отдельно. В остальных пунктах гестхаузы (не гарантируется двухместное размещение и наличие удобств в номере). В период Сагадава в случае большого количества паломников на Кайласе размещение в гестхаузе или в стационарной палатке.

2. **Питание**: только завтраки в отелях Пекина, Лхасы и Шикадзе, в остальных пунктах без питания. Удобно оплачивать наличными.

3. **Авто**: туристическое авто в Тибете автобус. Туристическое авто на 4 групповых трансфера в Пекине автобус.

4. **Услуги гида:** русскоговорящий гид в Пекине, русскоговорящий или англоговорящий гид в Тибете.

5. **Входные билеты** на объекты по программе

6. **Документы**: пермит на въезд в Тибет и все разрешения для проезда по маршруту.

7. **Стандартная (7 дней) пересылка оригинала пермита в Пекин**

В стоимость не включено:

1. Личные расходы

2. Чаевые гиду и водителю (по желанию клиентов). В связи с физической сложностью маршрута, советуем группе оставлять гиду и водителю каждому по 100 юаней в день с группы.

3. Страховка (советуем застраховаться в своей стране)

4. Носильщики, яки, погонщики яков на коре вокруг Кайласа, стоимость от 400 юаней в среднем в день за единицу помощи. Нанимается на месте, стоимость может изменяться, на праздник Сагадава стоимости услуг носильщиков возрастают.

5. **Авиабилеты Пекин – Лхаса – Пекин 890$.**

ВНИМАНИЕ:

1. Страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями и астмой запрещено путешествие в Тибет. Если у Вас нестабильное давление, поездка не желательна.

SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta
e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB**: www.newwaytravel.ru
Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс**: (+86) 891-6342919, 028-85536817
Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097
Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

2. Перед отправлением в Тибет, просьба каждому туристу ознакомиться с информацией о мерах безопасности в Тибете и поставить подпись. (Меры безопасности высылаются на этапе бронирования).

3. Если Тибет или отдельные районы Тибета, входящие в программу, по любым причинам или без объяснения причин и письменных подтверждений будут закрыты властями и их посещение будет не возможным, принимающая сторона оставляет за собой право изменять программу тура по ситуации.

КРАЙНИЙ СРОК БРОНИРОВАНИЯ (ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СКАНОВ ВИЗ И ПАСПОРТОВ ТУРИСТОВ) 10 МАЯ 2017.

Порядок бронирования и оплаты:

После того, как Вы приступили к оформлению визы КНР (однократная туристическая) и выкупили международные авиабилеты Ваш город – Пекин – Ваш город (предоставили нам полетные данные), за Вами бронируется место в группе.

Просьба не бронировать, если Вы до конца не уверены в возможности совершить поездку. Заезд по указанной стоимости состоится при наборе группы не менее 6 человек. Бронирование – является подтверждением Вашего участия в заезде.

SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta
e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB**: www.newwaytravel.ru
Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс**: (+86) 891-6342919, 028-85536817
Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097
Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

После того, как готова Ваша виза КНР, Вы присылаете сканированные копии визы и главной страницы загранпаспорта в формате JPG на одной странице слева паспорт, справа виза.

Далее Вам высылается *инвойс* и *меры безопасности*. Потребуются Ваши подписи в этих двух документах. Документы с подписью Вы присылаете нам в отсканированном виде по электроной почте info@newwaytravel.ru.

После подписания инвойса Вы производите оплату.

В инвойсе прописываются банковские реквизиты на перевод оплаты.

Способы оплаты:

От туристических фирм переводом со счета фирмы на счет фирмы

От частных лиц переводом на частный банковский счет или Western Union.

Примечания:

Если Ваша виза КНР является отличной от туристической визы, потребуется дополнительная справка для оформления пермита, образец которой будет выслан вместе с документами на бронирование.

Обладателям дипломатических и журналистских паспортов пермит не выдается, просьба ставить визу в личные гражданские паспорта.

Если у Вас два гражданства, то всю процедуру бронирования тура: авиабилеты, пермит, виза КНР, бронирование отелей и входных билетов нужно делать на один и тот же паспорт!

Если Тибет или отдельные районы Тибета, входящие в программу, по любым причинам или без объяснения причин и письменных подтверждений будут закрыты властями и их посещение будет не возможным, принимающая сторона оставляет за собой право изменять программу тура по ситуации.

SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta
e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB**: www.newwaytravel.ru
Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс**: (+86) 891-6342919, 028-85536817
Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097
Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

Список необходимых вещей:

- ✓ Непромокаемая обувь (идеально горные ботинки, лучше купить их до поездки и хорошо разносить, в Тибете могут быть проблемы с размерами: здесь обувь на азиатскую ножку, она значительно у́же европеских моделей, и больших размеров часто нет в наличии).
- ✓ Максимально теплый спальник, комфортно в спальнике на критическую температуру -15 или -10. (Спальники теплее не обязательны, так как в гестхаузах всегда есть одеяла, которыми Вы можете укрыться поверх спальника. Спальный мешок - это чистый слой между Вами и постелью гестхауза, нужен из гигенических соображений. Спальник можно взять в аренду в Лхасе за 20$ на всю поездку.)
- ✓ Головной убор: для Лхасы - от солнца, для треккинга - еще и закрывающий уши.
- ✓ Перчатки.
- ✓ Повязка на шею и лицо.
- ✓ Качественные солнцезащитные очки, защищающие от ультрафиолетового излучения. (Важно: от некачественных солнцезащитных очков бывают проблемы со зрением.)
- ✓ Крем от солнца с максимальным фактором защиты и гигиеническая помада. Косметику всегда держать при себе, чтобы в течении дня регулярно пользоваться.
- ✓ Лекарства для личного использования: от простуды, от отравления, от поноса, лейкопластырь (могут быть мозоли). Физраствор (капать в нос от сухости и при простуде).
- ✓ Любимые продукты питания в дорогу, например, консервы, шоколад, сухарики, сухофрукты. (Вегетарианцы берут запас продуктов посерьезнее, так как Тибет - край не вегетарианский, все готовится с добавления мяса, жира или варится в мясном бульоне.)
- ✓ Прилетать в Тибет на любой маршрут можно с чемоданом. Для Кайласа нужно иметь два рюкзака: один маленький для себя, куда Вы положите воду, деньги, фотоаппарат, телефон, перекус; один для носильщика, куда Вы положите спальный мешок, а также перекус и сменные носки на оставшиеся дни коры.

Список не обязательных вещей, которые могут пригодиться и которые можно купить в Лхасе:

- ✓ Альпеншток. Если любите фотографировать, берите один, с двумя неудобно. (Альпеншток можно взять в аренду в Лхасе за 10$ на всю поездку.)
- ✓ Лекарства от горной болезни (продаются во всех аптеках, на основе родиолы).
- ✓ Кислород (в баллонах, подушках, также есть в каждой аптеке).
- ✓ Горная одежда (в Лхасе она стоит дешевле, чем, например, в Пекине или Гуанчжоу, в основном в продаже подделки известных марок, качество достойное, для поездки на Кайлас или Эверест точно достаточно.)

Список не обязательных, но полезных вещей:

- ✓ Диктофон
- ✓ Блокнот
- ✓ Ручка

(Поездка непростая как физически, так и энергетически. Во время поездки приходит много мыслей и идей, которые будут забыты после возвращения домой, очень важно сохранить приходящую информацию.)

SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta
e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB**: www.newwaytravel.ru
Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс**: (+86) 891-6342919, 028-85536817
Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097
Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ТИБЕТЕ И ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА

1. **Группы людей, для которых не желательны поездки в высокогорье**
   Туристы, страдающие серьезными заболеваниями сердца, головного мозга, печени, почек, астмой, а также больные малокровием и повышенным давлением, перед поездкой должны проконсультироваться у лечащего врача.

   Если по причине несчастного случая или горной болезни у туриста возникают проблемы со здоровьем или летальный исход, компания Lhasa Enjoable Travel ответсвенности не несет. В случае недееспособности туриста родственники или друзья пострадавшего обязаны возместить расходы по медицинскому обслуживанию.

2. **Подготовка к путешествию в высокогорье**
   - Перед поездкой необходимо отказаться от курения и употребления алкогольных напитков, стараться не перенапрягаться и достаточно отдыхать. Кроме этого, в качестве профилактики, советуем принимать препараты из женьшеня, чтобы усилить способность организма приспосабливаться к условиям недостатка кислорода.
   - Правильный настрой поможет Вам перебороть высокогорную болезнь. Чтобы быстрее пройти адаптацию в условиях высокогорья, оставьте все беспокойства и душевные переживания.
   - В тяжелых случаях высокогорной болезни советуем принимать медикаменты, для борьбы с высокогорной болезнью.
3. **Меры предосторожности в начале путешествия**
   - По необходимости приготовьте заранее кислородные баллоны и лекарственные средства (от высокогорной болезни, от простуды, для пищеварения, противовоспалительные и т.д.)
   - В условиях высокогорья велика разница дневных и ночных температур, поэтому советуем Вам взять достаточно теплой одежды, чтобы исключить возможность простуды, так как воспаление дыхательных путей усиливает высокогорную болезнь.Если в начале поездки резко проявляются симптомы высокогорной болезни, советуем немедленно принимать лекарственные средства от высокогорной болезни и обильно дышать кислородом. В экстренных случаях головокружения, сильного кашля, затруднении дыхания, красной пены изо рта, задержки реакции, потери сознания, а также, если первые меры помощи не принесли результат, необходимо немедленно обратиться в ближайший пункт скорой помощи и срочно покинуть высокогорный район.
4. **Меры безопасности в Тибете.**
   - В первые 2-4 дня пребывания в условиях высокогорья человек может чувствовать легкое головокружение, затруднение дыхания. Это не означает невозможность адаптации. Как правило, симптомы высокогорной болезни со временем проходят.
   - Если отправляться в путешествие на самолете, симптомы высокогорной болезни проявляются в первые 12-14 часов после прибытия. Для облегчения процесса акклиматизации настоятельно рекомендуется воздержаться от физических нагрузок, достаточно отдыхать.
   - Если симптомы высокогорной болезни не сильны, советуем воздержаться от дополнительного приема кислорода, во избежание привыкания и для лучшей адаптации. Находясь в высокогорье, советуем употреблять больше углеводов, а также легко усваиваемых продуктов (богатых витаминами овощей, фруктов), не переедать за ужином, пить много воды. Рекомендуется воздержаться от курения и употребления алкоголя.
   - Советуем следить за режимом питания и физическими нагрузками. Во избежание простудных заболеваний, не рекомендуется часто принимать ванны (в условиях кислородной недостаточности сложно бороться с простудой, что может привести к переходу в более сложные формы заболевания).
   - Тибет – это высокогорный район, с сухим климатом, разреженным воздухом и сильным ультрафиолетовым излучением, в связи с чем, настоятельно рекомендуем взять с собой

SKYPE: newwaytraveltibet2, knajia, bosstibeta
e-mail: info@newwaytravel.ru **WEB**: www.newwaytravel.ru
Телефон: +7(499) 641-0018. **Телефон, факс**: (+86) 891-6342919, 028-85536817
Моб. телефон: +86-15208147574, 15289017097
Адрес: 1#. Norbulinka road, Lhasa City, 850000, TAR, China

солнцезащитный крем с уровнем SPF не менее 15, солнцезащитные очки и головной убор.

- **Позаботьтесь о том, чтобы у Вас была с собой достаточно теплая одежда. Также советуем Вам застраховаться в своей стране.**
- **В случае изменения маршрута, в связи с форс-мажорными ситуациями (землетрясение, осыпь, обвал, оползень, снег, война, правительственные указы и т.д.), возникшие дополнительные расходы несут туристы. При незаезде по причине неполной группы принимающая сторона ответственности не несет, перерасчет не производится, все доп. расходы несут туристы.**
- **В случае, если из-за изменений авиа или жд рейсов, или по причинам туристов, туристы не посещают часть экскурсий или завершают маршрут и уезжают раньше, оплата тура туристам не возвращается. Расходы, вызванные изменением маршрута на месте по желанию туристов, несут туристы.**
- **Находясь на территории КНР, туристы обязаны соблюдать законы КНР, а также уважать местные обычаи.**
- **Все перемещения туристов по территории Тибета должны осуществляться на туристическом транспорте в сопровождении лицензированного гида. Туристам запрещено самостоятельно посещать туристические объекты и закрытые районы, нарушители данного правила несут всю ответственность и возникший у принимающей турфирмы материальный ущерб.**
- **Во многих храмах, дворцах и монастырях Тибета не разрешается фотографировать. Желающие фотографировать, должны через гида спросить разрешения у работников объекта и заплатить отведенный штраф за фотографию. В Тибете запрещено фотографировать военных, полицейских. Чтобы фотографировать монахов, желательно спросить разрешения, через гида.**
- **В священных озерах Тибета (Манасаровар, Ламула-цхо, Наму-цхо, Ямдрок-цхо) запрещено купаться, мыться, мыть предметы, ступать ногами в воду. Разрешается пить воду и омывать лицо.**
- **НЕЛЬЗЯ ПРИВОЗИТЬ В ТИБЕТ ИЗОБРАЖЕНИЯ ФЛАГА ТИБЕТА, ДАЛАЙ ЛАМЫ 14-ГО, ИНФОРМАЦИЮ В ЛЮБОМ ВИДЕ ПРОПАГАНДИРУЮЩУЮ НЕЗАВИСИМОСТЬ ТИБЕТА. НАРУШИТЕЛИ ЭТОГО ПРАВИЛА БУДУТ НАКАЗАНЫ ПО ЗАКОНАМ КНР.**
- **ЕСЛИ ТУРИСТСКО-ЭКСКУРСИОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ И ОТВЕТСТВЕННЫЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ, ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН И ПИСЬМЕННЫХ ПОДТВЕРЖДЕНИЙ ПРИОСТАНАВЛИВАЮТ, ЗАДЕРЖИВАЮТ ИЛИ ОТКАЗЫВАЮТ В ВЫДАЧЕ ПЕРМИТОВ ИНОСТРАННЫМ ТУРИСТАМ, ВСЕ ВОЗНИКШИЕ РАСХОДЫ НЕСУТ ТУРИСТЫ. Если заезд не может состояться по указанным выше причинам, возможна замена тура в другие доступные регионы. Если клиент отказывается от замены тура, от стоимости тура удерживается 10%, 90% возвращается за счет Клиента.**
- **Принимающая сторона оставляет за собой право без перерасчета изменять программу по объективным причинам: со стороны местной администрации, погодным условиям, обстановки на дорогах и других форс-мажорных ситуаций.**
- **При отмене тура по причине Клиента: за 20 дней до заезда или ранее, возврату подлежит 90% от стоимости тура, возврат за счет клиента; менее, чем за 20 и более, чем за 10 дней до заезда возврату подлежит 80% от стоимости тура; при отмене менее, чем за 10 дней до заезда возврату подлежат только входные билеты в достопримечательности, обеды-ужины, авиа и жд билеты (в соответствии с условиями билета).**
- **При отмене авиа или жд билетов сумма будет возвращена на счет Клиента в соответствии с условиями билета. При отмене жд билета, услуга за покупку билета не возвращается.**
- **Плохая погода, плохое самочувствие, автомобильные пробки, очереди в места посещения туристических объектов не являются основанием для отмены тура. Возврат средств в данных случаях произведен не будет.** После того, как Вы ознакомились с мерами безопасности и туристическими правилами в Тибете, пожалуйста, поставьте свою подпись и ФИО_____